

Меню __19 декабря__ 2023__ года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная жидкая	130	150	137,3	173,0
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Какао на молоке	180	200	83,7	93,0
II завтрак	Фрукты	100	100	47,0	47,0
Обед	Салат из свеклы отварной с сельдью	40	60	0,0	0,0
	Суп гороховый с мясом	150	200	91,6	122,1
	Жаркое по-домашнему	150	200	224,0	309,4
	Сок	180	200	77,4	86,0
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
	Хлеб пшеничный	15	15	30,3	30,3
Полдник	Пирожок с капустой	50	50	89,0	89,0
	Напиток кисломолочный «Снежок»	180	200	140,4	156
Ужин	Омлет с морковью	150	200	145,0	220,0
	Мясо отварное	60	70	153,5	189,6
	Напиток из плодов шиповника	180	180	82,2	82,2
	Хлеб ржаной	20	20	33,8	33,8